

Спортивный праздник "Веселый муравейник"

Участники соревнований: учащиеся 1-4х классов.

Актуальность. При всей значимости физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня большая роль в приобщении детей и подростков к ежедневным занятиям физкультурой и спортом принадлежит внеклассной спортивно-массовой работе. Она включает мероприятия, направленные на улучшение здоровья и физического развития учащихся.

Развитию в школе различных форм внеклассных занятий в настоящее время придается исключительно большое значение. Внеклассные занятия предоставляют наибольшие возможности для развития у обучающихся самостоятельности и индивидуальных способностей.

Учитывая небольшую наполняемость классов в сельских школах, достаточно проблематично организовать массовое мероприятие и при этом не только сохранить состав команды в рамках классного коллектива, но и учесть уровень подготовки детей разного возраста. Данная форма проведения при правильной организации позволяет решить эту проблему, а также позволяет привлекать и представителей педагогического коллектива, и родителей. В таком мероприятии можно задействовать также детей, которые по медицинским показаниям не могут принимать участие в спортивных мероприятиях, но в качестве помощников и членов жюри данная категория детей отлично справится.

Игры по станциям могут использоваться в любое время года на улице или в помещении. Чтобы игра не стала утомительной, не потеряла привлекательности, станций не должно быть много. На каждой станции ребятам предлагается выполнить то или иное задание, которое является проверкой их знаний, умений, навыков. Каждой команде вручается маршрутный лист с указанием станций, по которым играющие будут двигаться. В игре могут участвовать как один классный коллектив, так и несколько. Такая игра позволяет в минимальное время охватить большое количество детей, и что немаловажно, детей с различным уровнем подготовленности, различных возрастных групп и различного состояния здоровья.

“Здоровье это еще не всё.

Но всё становится ничем, если нет здоровья”

Цель: Укрепление здоровья, привитие интереса к спорту,

Задачи:

- привитие учащимся знаний, умений и навыков в трудовой деятельности
- создание условий для неформального общения детей младшего и старшего звена с родителями
- получение навыков коллективных действий по принятию решений в экстремальных условиях соревнований

- организация активного отдыха детей в школе; привлечения к массовым мероприятиям
- воспитание товарищеской взаимопомощи, умения сочетать личное и общественное
- содействие всестороннему, гармоническому, физическому развитию детей

Инвентарь и оборудование: набор для боулинга, мячи малые, корзина, скамейка, таз, обруч, клюшки, шведская стенка, скакалка.

Оформление зала:

- 1) плакаты с правилами для игроков
- 2) воздушные шары
- 3) плакат с названием праздника “Веселый муравейник”
- 4) столик для атрибутов к занятию

(У каждой команды шары одного цвета, в тон которым будут выданы маршрутные листы.)

Предварительная работа:

- 1) Игроки заранее выбрали капитана, придумали названия команд и девиз, приглашены родители и старшие братья, сестры участников
- 2) С диспетчерами на станциях проведен инструктаж

Награждение:

- 1-е место – переходящий кубок, грамота, медали
- 2-е место – грамота, медали и сладкие призы
- 3-е, 4-е место – благодарственные письма, медали и сладкие призы

Музыкальное оформление: музыка для выхода участников, веселая музыка для прохождения станций, фанфары для награждения

Ход мероприятия

(Звучит фонограмма веселой мелодии на спортивную тематику)

Ведущий: Дорогие ребята, уважаемые гости! Мы очень рады приветствовать вас на спортивном празднике “Веселый муравейник”. В ней примут участие те, кто желает проявить ловкость, сноровку, находчивость, ум, словом, те, кто претендует на высокое звание “спортсмен”. Прежде, чем приступить, я приглашаю наших замечательных участников.

Звучит фонограмма марша

Выход спортсменов (круг почета, построение, представление команд)

Ведущий:

Нас солнца луч смешит и дразнит,
Нам нынче весело с утра,
Весна нам дарит звонкий праздник
Игры, веселья и тепла.
И пусть мальчишки и девчонки,
Вся озорная детвора,
Сегодня скажут звонко-звонко:

“Добро пожаловать, игра!”

По плечу победа смелым.
Ждет того большой успех,
Кто, не дрогнув, если нужно,
Вступит в бой один за всех.

Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее,
Тот в игре и победит.

Представление жюри

Станция «Дракон»

Вы получаете листочек на которых написаны разные части тела: голова, рука, нога, хвост, шея. Первые два игрока вытаскивают по листочку и прижимаются друг к другу теми частями тела, которые указаны на их бумажках. Затем третий участник вытаскивает свой жребий и прижимается ко второму в том месте, которое написано у него на листочке. И так

продолжается до тех пор, пока все игроки не образуют одну витиеватого «дракона».

Ведущий: Молодцы, ребята! Вот теперь пора отправляться за победой. Но сначала обратите внимание на правила.

Правила записаны на карточках и вывешены в зале.

- ✚ Игруем не ради корысти, а ради удовольствия своего и других.
- ✚ Игруем честно! Обидно, когда проигрываешь, но все равно, не хитри, не злись.
- ✚ Будь стойким. Не унывай при неудачах и не злорадствуй.
- ✚ Если выиграл – радуйся, но не зазнавайся.
- ✚ Не упрекай партнера за промахи, но постарайся поправить беду своими успехами.
- ✚ Сохраняй спокойствие независимо от исхода игры.

Ведущий: Ну вот, все формальности закончены, можно начинать. Итак!

Вам известно, что муравьи – это очень дружные и трудолюбивые представители животного мира. Они живут в муравейнике и выполняют все сообща. Вот и мы с вами представим, что наш зал – это один большой муравейник, в котором очень много разнообразной работы – у нас это станции. А вам предстоит пройти каждому 5 испытаний.

Ваши команды разделятся на две половинки, каждая из которой пойдет с вашими старшими друзьями. Порядок прохождения указан в маршрутных листах. На прохождение каждой станции вам отводится ровно 2 минуты. За временем строго следит секундометрист.

Начинаете и заканчиваете выполнять задание с включением и выключением музыки; затем, получив свой маршрутный лист, переходите к следующей станции.

А сейчас внимание... Судьи на станциях покажут, что же вам предстоит выполнить.

Станция “Керлинг”

Задание: выпустить мяч таким образом, чтобы, прокатившись по скамейке, мяч попал в таз. Каждому дается 3 попытки, за успешное выполнение начисляется 5 баллов.

Максимальный балл -15

Станция «Веселая зарядка»

Станция “Мини – бол”

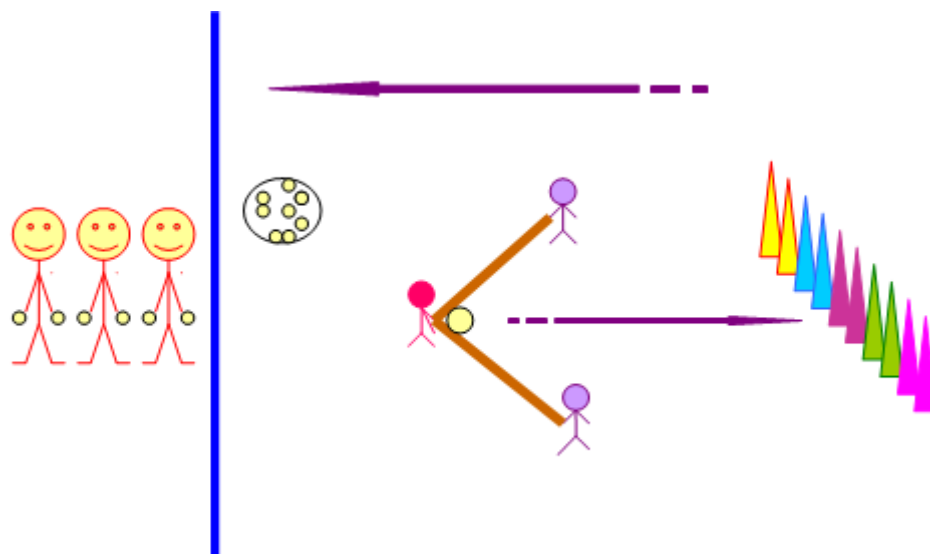
Задание (коллективное): попасть в корзину максимально возможное количество раз. За каждое попадание присуждается 1 очко.

Максимальный балл – 30

Станция «Викторина»

Станция «Рогатка»

Игроки каждой команды берут мяч, добегают до жгута, натягивают жгут с мячом и отпускают его. Задача игрока - сбить кегли. Этот конкурс проводится на быстроту и количество сбитых кеглей. Участвует вся команда.



Ведущий: За каждое правильно и быстро выполненное задание вы будете получать баллы, а в конце праздника наше жюри подведет окончательные итоги путем сложения ваших набранных баллов, и победитель станет обладателем переходящего КУБКА, который будет находиться в вашем классе в течение года.

Напоминаю, что оцениваться будет не только скорость, но и качество выполнения. Успеха вам!!!

Участники под музыку выполняют задания и по сигналу переходят от станции к станции.

Ведущий: Вот и подошел к концу наш “Веселый муравейник”.

Возьмите все свои шары
И на места вы становитесь.
И – немножко притаитесь.
Прошли все испытанья вы –
И без сомненья,
В конце пути, как обещали мы,
Вас ждут призы и награжденья.

(Дети берут шары и выстраиваются на лицевой линии)

Идет подсчет результатов.

Рефлексия

А пока жюри подводит окончательные итоги, я хочу у вас спросить:

– Вы сегодня приняли участие в новом для вас празднике “Весёлый муравейник”. У вас в руках шарики. Если вам не понравился сегодняшний праздник и у вас грустное настроение, опустите шарик вниз, а если вам все понравилось, у вас прекрасное настроение, то поднимите ваш шарик вверх и помашите им.

Объявление команды победителей. Награждение.

Ведущий:

Перед тем, как с вами попрощаться,

Я хочу вам пожелать:

Здоровья крепкого,

Почаще улыбаться

И никогда не унывать!

Ведь, “Здоровье – это вершина, на которую человек должен подняться самостоятельно”. (И. Брехман)

Мне бы хотелось вам всем пожелать, чтобы вы достигли этой вершины.

А сейчас я вам предлагаю сделать круг почета, и на память о нашем празднике сделать общее фото.

Звучит фонограмма, участники проходят по залу.

– До свидания! До новых встреч!

Звучит фонограмма (выход участников из зала).